

Libemo presenta:

## Meditación Ho'oponopono en beneficio de los pueblos de América

*Mucha gente está experimentando la angustia y desesperación de vivir rodeada de violencia, escasez e inseguridad en el continente de América. Les invitamos a hacer una limpieza de las memorias dolorosas que contribuyen a esta situación por medio del método hawaiano de solución de problemas llamado Ho'oponopono, el cual establece que todo problema que percibimos se debe a las memorias, emociones y sentimientos que todos compartimos, y nuestro deber es pedir a la Divinidad que limpie en cada uno de nosotros, esas memorias compartidas transmutándolas en Luz Pura.*

*En la breve meditación que presentamos a continuación, estamos dirigiéndonos a la Divinidad que habita en cada uno de nosotros, al Super Consciente o Aumakua para los hawaianos, pidiendo la liberación de las memorias que se encuentran dentro de nosotros, ya sean conscientes o subconscientes, para dejar un espacio vacío en el cual la inspiración de la Divinidad sea capaz de penetrar y llenarnos por completo.*

*Aquella inspiración llegará como una idea, un pensamiento, una solución al problema al cual nos estamos enfrentando, confiando en que Dios se encargará del resultado y los detalles para alcanzar ese resultado. No pedimos para ayudar a alguien o para mejorar una situación, pedimos que se haga una limpieza en nuestro interior, pues a medida que cada uno se encuentre limpio, todo a nuestro alrededor se limpiará también.*

*De esta manera, nos hacemos responsables única y exclusivamente de nuestra realidad, de nuestras emociones, pensamientos, sentimientos y experiencias. Los exhortamos a repetir incesantemente las palabras de Ho'oponopono a través del día: "Lo siento, perdóname, te amo, gracias".*



## Meditacion Ho'oponopono en beneficio de los pueblos de América

Amado Dios, Te amo,  
Lo siento por lo que hay en mí que está causando estas situaciones en tantos lugares, por favor perdóname por tener estas memorias y pensamientos,  
Gracias...



- ❖ Divinidad, borra en mí todo lo que contribuye a mi miedo, a la inseguridad y tristeza que viven muchas familias en mi país.  
**Te amo, Lo siento, Por favor perdóname, Gracias.**
- ❖ Limpia en mi lo que está contribuyendo a la escasez de tantas familias que experimentan el hambre, la miseria y la desesperación.  
**Te amo, Lo siento, Por favor perdóname, Gracias.**
- ❖ Borra las memorias que traen todas las injusticias evidentes o escondidas.  
**Te amo, Lo siento, Por favor perdóname, Gracias.**
- ❖ Limpia lo que contribuye a experimentar la situación de los niños trabajando y sus necesidades sin resolver.  
**Te amo, Lo siento, Por favor perdóname, Gracias**
- ❖ Limpia todo aquello que causa la escasez de trabajo, la avaricia de las grandes corporaciones, la monopolización de los recursos.  
**Te Amo, Lo siento, por favor perdóname, Gracias.**
- ❖ Borra de mi ser todo aquello que contribuye a los desastres naturales: terremotos, maremotos, inundaciones, huracanes, contaminación y demás catástrofes que experimentamos y estamos por experimentar.  
**Te amo, Lo siento, Por favor perdóname, Gracias.**
- ❖ Limpia en mi lo que está contribuyendo a crear los problemas de familia, de salud, económicos y de convivencia.  
**Te amo, Lo siento, Por favor perdóname, Gracias.**

- ❖ **Transmuta aquello que causa que experimentemos y percibamos tanta violencia, narcotráfico, muertes de personas inocentes e injusticias en los países de América.**

**Te amo, Lo siento, Por favor perdóname, Gracias.**

- ❖ **Borra en mí la percepción que tengo de escasez de paz, de tranquilidad y de abundancia. Ayúdame a vivir siempre en el presente y agradecer lo que me das.**

**Te amo, Lo siento, Por favor perdóname, Gracias.**

- ❖ **Limpia en mí la percepción de tu ausencia en este mundo y en nuestras vidas.**

**Te amo, Lo siento, Por favor perdóname, Gracias.**

- ❖ **Limpia en mí la percepción de que sólo hay malas noticias, sólo hay negativismo e inseguridad.**

**Te amo, Lo siento, Por favor perdóname, Gracias**

- ❖ **Borra en mí la percepción de crisis, de desamparo, de desesperación y soledad.**

**Te amo, Lo siento, Por favor perdóname, Gracias.**

**Te amo, Lo siento, Por favor perdóname, Gracias.**

**Te amo, Lo siento, Por favor perdóname, Gracias.**

Gisel Sotelo & Sergio Lizárraga

<http://www.libemo.com>